

UNIDADE

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **31.05.2010**A: **04.06.2010****ALMOÇO**

	SOPA:	Alho Francês
2ª FEIRA	PRATO:	Frango Estufado com Esparguete e Salada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Sumo de Frutas + Pão com Marmelada

	SOPA:	Feijão com Hortaliça
3ª FEIRA	PRATO:	Calamares Dourados com Arroz de Legumes
	SOBREMESA:	Gelatina de Morango
	MERENDA:	logurte de Aromas + Pão com Fiambre

	SOPA:	Creme de Cenoura
4º FEIRA	PRATO:	Cubinhos de Porco com Massa Fusilli e Legumes
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Leite simples + Pão com doce

	SOPA:	FERIADO
5ª FEIRA	PRATO:	
	SOBREMESA:	
	MERENDA:	

	SOPA:	Legumes
6ª FEIRA	PRATO:	Jardineira de Carnes (Vaca, Porco, Ervilha)
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Sumo de Frutas + Pão com Queijo

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!

UNIDADE

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **07.06.2010**A: **11.06.2010****ALMOÇO**

	SOPA:	Espinafres
2ª FEIRA	PRATO:	Arroz de Atum
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Leite Simples + Pão com Marmelada

	SOPA:	Creme de Abóbora
3ª FEIRA	PRATO:	Almôndegas Estufadas com Ervilhas, Cenoura e Puré de Batata
	SOBREMESA:	Pudim
	MERENDA:	logurte + Pão com Fiambre

	SOPA:	Grão com Nabijas
4º FEIRA	PRATO:	Salada de Peixe
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Sumo de Frutas + Pão com Queijo

	SOPA:	FERIADO
5ª FEIRA	PRATO:	
	SOBREMESA:	
	MERENDA:	

	SOPA:	Lombardo
6ª FEIRA	PRATO:	Massa Espiral c/ Carne de Porco e Salsichas
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	logurte + Pão com Doce

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!

UNIDADE

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **16.06.2010**A: **18.06.2010****ALMOÇO**

	SOPA:	Legumes
2ª FEIRA	PRATO:	Strogonoff com Esparguete e Cenoura Ralada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Leite Simples + Pão com Marmelada

	SOPA:	Alho Francês
3ª FEIRA	PRATO:	Lombinhos de Pescada com Puré e Salada
	SOBREMESA:	Gelatina de Ananás
	MERENDA:	logurte + Peça de Fruta

	SOPA:	Abóbora com Massinhas
4º FEIRA	PRATO:	Arroz de Frango com Ervilha e Cenoura
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Sumo de Frutas + Pão com Fiambre

	SOPA:	Feijão com Couve Portuguesa
5ª FEIRA	PRATO:	Salada de Atum
	SOBREMESA:	Mousse de Chocolate
	MERENDA:	logurte + Bolacha Maria

	SOPA:	Juliana
6ª FEIRA	PRATO:	Esparguete à Bolonhesa com Salada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Sumo de Frutas + Pão com Doce

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!

UNIDADE

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM

SEMANA

REFEIÇÃO

21.06.2010

A:

25.06.2010**ALMOÇO**

	SOPA:	Nabiças
2ª FEIRA	PRATO:	Peixe Vermelho Corado com Puré e Salada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Leite Simples + Pão com Marmelada

	SOPA:	Legumes
3ª FEIRA	PRATO:	Macarronete com Carne (Vaca e Porco) e Salada
	SOBREMESA:	Pudim de Caramelo
	MERENDA:	logurte + Bolo

	SOPA:	Grão com Hortalíça
4º FEIRA	PRATO:	Arroz de Lulas com Salada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Sumo de Frutas + Pão com Queijo

	SOPA:	Couve Lombardo
5ª FEIRA	PRATO:	Frango Assado com Esparguete e Cenoura Ralada
	SOBREMESA:	Gelatina de Pêssego
	MERENDA:	logurte + Pão com Doce

	SOPA:	Creme de Abóbora
6ª FEIRA	PRATO:	Salada de Peixe (Posta de Peixe Cozida com Legumes)
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA:	Sumo de Frutas + Pão com Fiambre

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!

UNIDADE

CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **28.06.2010**A: **30.06.2010****ALMOÇO**

	SOPA:	Legumes
2ª FEIRA	PRATO:	Empadão de Carne com Salada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Leite Simples + Pão com Doce

	SOPA:	Creme de Cenoura
3ª FEIRA	PRATO:	Atum com Massa Espiral
	SOBREMESA:	Salada de Frutas
	MERENDA	logurte + Pão com Fiambre

	SOPA:	Juliana
4º FEIRA	PRATO:	Chilli de Carne com Salada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Sumo de Frutas + Pão com Queijo

	SOPA:	
5ª FEIRA	PRATO:	
	SOBREMESA:	
	MERENDA	

	SOPA:	
6ª FEIRA	PRATO:	
	SOBREMESA:	
	MERENDA	

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!