

**UNIDADE**

**CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM**

**SEMANA**

**REFEIÇÃO**

**De: 01.04.2010**

**A: 02.04.2010**

**ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	
<b>2ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	
	<b>SOBREMESA:</b>	
	<b>MERENDA:</b>	

	<b>SOPA:</b>	
<b>3ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	
	<b>SOBREMESA:</b>	
	<b>MERENDA:</b>	

	<b>SOPA:</b>	
<b>4ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	
	<b>SOBREMESA:</b>	
	<b>MERENDA:</b>	

	<b>SOPA:</b>	<b>Creme de Cenoura</b>
<b>5ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Peixe Vermelho Assado c\ Batata e Couve Flor</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Doce</b>
	<b>MERENDA:</b>	<b>logurte + Pão c/ Manteiga</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>FERIADO</b>
<b>6ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	
	<b>SOBREMESA:</b>	
	<b>MERENDA:</b>	

**Nota:** Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!*

**UNIDADE****CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM****SEMANA****REFEIÇÃO****De: 05.04.2010****A: 09.04.2010****ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	<b>Hortaliça</b>
<b>2ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Salada de Bacalhau com Grão e Alface</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Fruta da Época</b>
	<b>MERENDA:</b>	<b>Leite Simples+ Pão com Marmelada</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Abóbora</b>
<b>3ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Pá de Porco Assada com Esparguete e Macedónia</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Gelatina</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>logurte de Aromas + Pão com Queijo</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Espinafres</b>
<b>4º FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Abrótea Estufada com Puré de Batata e Cenoura Ralada</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Fruta da Época</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Sumo de Frutas + Pão com Fiambre</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Macedónia</b>
<b>5ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Empadão de Carne c\ Espinafres Salteados</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Pudim Flan</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>logurte + Bolacha Maria</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Feijão Seco</b>
<b>6ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Lombinhos de Peixe Gratinados c\ Batata Salteada e Salada Mista</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Maçã</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Sumo + Pão com Doce de Pêssego</b>

**Nota:** Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!!!*

**UNIDADE****CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM****SEMANA****REFEIÇÃO****De: 12.04.2010****A: 16.04.2010****ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	<b>Lombardo</b>
<b>2ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Pastéis de Bacalhau com Arroz de Tomate e Salada Mista</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Fruta da Época</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Sumo de Frutas + Pão com Fiambre</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Canja de Galinha</b>
<b>3ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Escalopes de Frango com Puré de Batata e Tomate as Rodelas</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Doce</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>logurte de Aromas + Pão com Queijo</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Feijão Verde</b>
<b>4º FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Empadão de Atum com Salada de Alface, Tomate e Cenoura</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Fruta da Época</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Leite Simples+ Pão com Marmelada</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Creme de Cenoura</b>
<b>5ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Vitela Guisada com Macarrão e Espinafres Salteados</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Doce</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>logurte + Peça de Fruta</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Hortaliça</b>
<b>6ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Corvina Cozida c\ Batata e Brócolos</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Peras</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Sumo + Pão com Doce de Morango</b>

**Nota:** Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!!!*

**UNIDADE****CÂMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM****SEMANA****REFEIÇÃO****De: 19.04.2010****A: 23.04.2010****ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	<b>Feijão Verde</b>
<b>2ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Jardineira</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Fruta da Época</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Sumo de Frutas + Pão com Fiambre</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Abóbora</b>
<b>3ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Arroz de Bacalhau C\ Salada Mista</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Gelatina de Pêssego</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>logurte de Aromas + Pão c\ Queijo</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Creme de Cenoura</b>
<b>4º FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Rolo de Peru Estufado c\ Puré de Batata e Salada de Tomate</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Fruta da Época</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Leite Simples + Bolo</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Espinafres</b>
<b>5ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Pescadinha Frita com Arroz de Grelos</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Mousse de Chocolate</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>logurte Liquido + Bolacha Maria</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Feijão Encarnado</b>
<b>6ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Bifinhos estufados c esparguete</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Maça Starking</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Sumo + Pão com Doce de Pêssego</b>

**Nota:** Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!!!*

**UNIDADE****CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM****SEMANA****REFEIÇÃO****De: 26.04.2010****A: 30.04.2010****ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	<b>Massinhas</b>
<b>2ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Panadinhos de Pescada com Arroz de Ervilhas e Cenoura Ralada</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Fruta da Época</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Leite Simples+ Pão com Fiambre</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Nabiças</b>
<b>3ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Empadão de Carne com Salada de Alface e Tomate as Rodelas</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Gelatina de Pêssego</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>logurte de Aromas + Pão com Queijo</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Creme de Ervilhas</b>
<b>4º FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Soufflé de Peixe com Legumes Cozidos</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Fruta da Época</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Sumo de Frutas + Pão com Marmelada</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Puré de Legumes</b>
<b>5ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Esparguete á Bolonhesa com Salada Mista</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Mousse de Chocolate</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>logurte Líquido + Bolacha Maria</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Feijão Verde</b>
<b>6ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Arroz de Peixe com Salada de Alface</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Maçã Starking</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Sumo + Pão c\ Doce de Pêssego</b>

**Nota:** Esta ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!!!*