

Ementa

Segunda-feira 01/03/10	Sopa: Grão com espinafres Prato: Carne à portuguesa (carne com batatas) e salada Sobremesa: Fruta
Terça-feira 02/03/10	Sopa: Peixe Prato: Rissóis de peixe com arroz de legumes e salada Sobremesa: Fruta
Quarta-feira 03/03/10	Sopa: Agrião Prato: Lombo com batata assada e salada Sobremesa: Doce
Quinta-feira 04/03/10	Sopa: Nabiça Prato: Arroz de bacalhau e salada Sobremesa: Fruta
Sexta-feira 05/03/10	Sopa: Canja Prato: Bifinhos de peru grelhados com esparguete e salada Sobremesa: Fruta

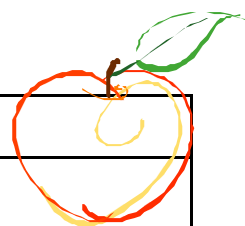
Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações

Ementa Semanal

Dia	Ementa
Segunda-feira 08/03/10	Sopa: Juliana (legumes) Prato: Peixe estufado com puré de batata e salada Sobremesa: Fruta
Terça-feira 09/03/10	Sopa: Creme de alho francês Prato: Bifana grelhada com arroz de legumes e salada Sobremesa: Doce
Quarta-feira 10/03/10	Sopa: St ^a Teresinha Prato: Massada de peixe com salada Sobremesa: Fruta
Quinta-feira 11/03/10	Sopa: Caldo verde Prato: Empadão de carne e salada Sobremesa: Fruta
Sexta-feira 12/03/10	Sopa: Creme de cenoura Prato: Peixe grelhado com arroz de legumes e salada Sobremesa: Fruta

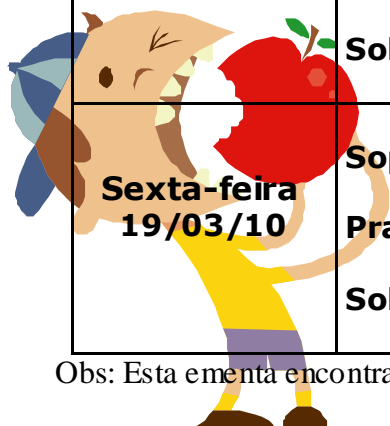
Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações

Ementa Semanal



Dia	Ementa
Segunda-feira 15/03/10	Sopa: Feijão com couve Prato: Esparguete à bolonhesa e salada Sobremesa: Fruta
Terça-feira 16/03/10	Sopa: Juliana Prato: Empadão de atum e salada Sobremesa: Doce
Quarta-feira 17/03/10	Sopa: Creme de alho francês Prato: Hambúrguer com batata frita e salada Sobremesa: Fruta
Quinta-feira 18/03/10	Sopa: Agrião Prato: Peixe assado no forno com puré e salada Sobremesa: Fruta
Sexta-feira 19/03/10	Sopa: Nabiça Prato: Arroz de carnes e salada Sobremesa: Fruta

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações

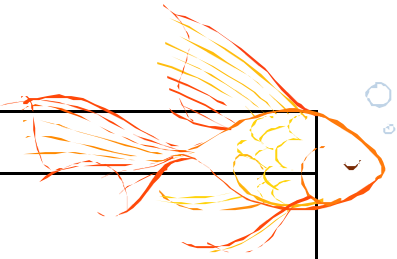


Ementa

Segunda-feira 22/03/10	Sopa: Grão com espinafres Prato: Bacalhau à braz e salada Sobremesa: Fruta
Terça-feira 23/03/10 Dia do Francês	Sopa: Alho Francês / Soupe poireau Prato: Frango no forno com batata e salada/ Poulet rôti avec pommes de terre et salade Sobremesa: Fruta/ Fruit et Clafouti
Quarta-feira 24/03/10 Dia do Inglês	Sopa: Creme de cenoura/ Carrots soup Prato: Douradinhos no forno com batatas e salada/ Fish and chips Sobremesa: Gelado / ice cream
Quinta-feira 25/03/10	Sopa: Feijão Verde Prato: Carne estufada com legumes(feijão verde e cenoura) e salada Sobremesa: Fruta
Sexta-feira 26/03/10	Sopa: Caldo verde Prato: Salada Russa (ovo, legumes e atum) e salada Sobremesa: Fruta

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações

Ementa Semanal



Dia	Ementa
Segunda-feira 29/03/10	Sopa: Creme de legumes Prato: Jardineira de porco (carne com legumes) e salada Sobremesa: Doce
Terça-feira 30/03/10	Sopa: Feijão com couve Prato: Ovos mexidos com arroz e salada Sobremesa: Fruta
Quarta-feira //	Sopa: Prato: Sobremesa:
Quinta-feira //	Sopa: Prato: Sobremesa:
Sexta-feira //	Sopa: Prato: Sobremesa:

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações

