

UNIDADE

**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM**

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **03.05.2010**A: **07.05.2010****ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	Legumes
<b>2ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Rojões c\ Massa Fuzile e Cenoura Ralada
	<b>SOBREMESA:</b>	Maça
	<b>MERENDA:</b>	Leite Simples+ Pão c\ Marmelada

	<b>SOPA:</b>	Juliana
<b>3ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Posta de Peixe Cozida c\ Batata e Legumes
	<b>SOBREMESA:</b>	Pêra
	<b>MERENDA:</b>	logurte de Aromas + Pão c\ Queijo

	<b>SOPA:</b>	Creme de Abóbora
<b>4º FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Frango Corado c\ Esparguete e Salada
	<b>SOBREMESA:</b>	Pudim Flan
	<b>MERENDA:</b>	Sumo de Frutas + Pão c\ Fiambre

	<b>SOPA:</b>	Alho Francês
<b>5ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Lombinhos de Peixe Gratinados c\ Puré e Salada
	<b>SOBREMESA:</b>	Maça Cozida
	<b>MERENDA:</b>	logurte + Bolacha Maria

	<b>SOPA:</b>	Caldo Verde
<b>6ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Feijoada (Febra de Porco, Chouriço, Cenoura e Arroz)
	<b>SOBREMESA:</b>	Laranja
	<b>MERENDA:</b>	Sumo + Pão c\ Doce de Pessego

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!*

UNIDADE

**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM**

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **10.05.2010**

A: **14.05.2010**

**ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	Feijão Verde
2ª FEIRA	<b>PRATO:</b>	Salada de Atum c\ Macedónia
	<b>SOBREMESA:</b>	Pêra
	<b>MERENDA:</b>	Leite Simples+ Pão c\ Marmelada

	<b>SOPA:</b>	Creme de Ervilhas
3ª FEIRA	<b>PRATO:</b>	Bifinhos de Strogonoff c/ Arroz e Salada
	<b>SOBREMESA:</b>	Laranja
	<b>MERENDA:</b>	logurte de Aromas + Pão c\ Queijo

	<b>SOPA:</b>	Sopa de Peixe
4º FEIRA	<b>PRATO:</b>	Salongo c/ Molho de Cebolada, Batata Cozida e Bróculos
	<b>SOBREMESA:</b>	logurte
	<b>MERENDA:</b>	Sumo de Frutas + Pão c\ Fiambre

	<b>SOPA:</b>	Grão
5ª FEIRA	<b>PRATO:</b>	Frango Guisado c\ Esparguete e Salada de Tomate
	<b>SOBREMESA:</b>	Maça Assada
	<b>MERENDA:</b>	logurte + Peça de Fruta

	<b>SOPA:</b>	Lombardo
6ª FEIRA	<b>PRATO:</b>	Arroz de Bacalhau e Salada
	<b>SOBREMESA:</b>	Kiwi
	<b>MERENDA:</b>	Sumo + Pão c\ Doce de Pessego

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!*

UNIDADE

**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM**

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **17.05.2010**

A: **21.05.2010**

**ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	Hortaliça
<b>2ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Douradinhos de Pescada c/ Esparguete e Cenoura Ralada
	<b>SOBREMESA:</b>	Maça
	<b>MERENDA:</b>	Leite Simples+ Pão c\ Marmelada

	<b>SOPA:</b>	Feijão Seco
<b>3ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Empadão de Carne c/ Salada
	<b>SOBREMESA:</b>	Banana
	<b>MERENDA:</b>	logurte de Aromas + Bolo

	<b>SOPA:</b>	Juliana de Legumes
<b>4º FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Posta de Peixe Cozida c\ Batata e Legumes
	<b>SOBREMESA:</b>	Gelatina
	<b>MERENDA:</b>	Sumo de Frutas + Pão c\ Fiambre

	<b>SOPA:</b>	Portuguesa
<b>5ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Perna de Porco Trinchada c\ Arroz de Ervilhas
	<b>SOBREMESA:</b>	Pêra
	<b>MERENDA:</b>	logurte Liquido + Pão c\ Queijo

	<b>SOPA:</b>	Creme de Alface
<b>6ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	Peixe no Forno c\ Batata Alourada e Salada
	<b>SOBREMESA:</b>	Laranja
	<b>MERENDA:</b>	Sumo + Pão c\ Doce de Pessego

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!*

UNIDADE

**CÂMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM**

SEMANA

REFEIÇÃO

**24.05.2010**

A: **28.05.2010**

**ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	<b>Feijão</b>
<b>2ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Souflé de Atum c/ Salada</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Pêra</b>
	<b>MERENDA:</b>	<b>Leite Simples+ Pão c\ Marmelada</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Hortaliça</b>
<b>3ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Hambúrguer Grelhado c\ Esparguete e Salada</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Maça Assada</b>
	<b>MERENDA:</b>	<b>logurte de Aromas + Pão c\ Queijo</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Couve Portuguesa</b>
<b>4º FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Peixe Vermelho no Forno c\ Batata Assada e Couve Flor</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Pudim Flan</b>
	<b>MERENDA:</b>	<b>Sumo de Frutas + Pão c\ Fiambre</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Espinafres</b>
<b>5ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Carne à Bolonhesa com Massa Espiral e Salada</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Laranja</b>
	<b>MERENDA:</b>	<b>logurte Liquido + Bolacha Maria</b>

	<b>SOPA:</b>	<b>Agrião</b>
<b>6ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Salada de Peixe c\ Delicias do Mar</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Maça</b>
	<b>MERENDA:</b>	<b>Sumo + Pão c\ Doce de Pessego</b>

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!*

UNIDADE

**CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM**

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **31.05.2010**

A: **31.05.2010**

**ALMOÇO**

	<b>SOPA:</b>	<b>Alho Francês</b>
<b>2ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	<b>Frango Estufado c\ Esparguete e Salada de Alface</b>
	<b>SOBREMESA:</b>	<b>Fruta da Época</b>
	<b>MERENDA</b>	<b>Sumo de Pêssego + Pão c\ Marmelada</b>

	<b>SOPA:</b>	
<b>3ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	
	<b>SOBREMESA:</b>	
	<b>MERENDA</b>	

	<b>SOPA:</b>	
<b>4º FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	
	<b>SOBREMESA:</b>	
	<b>MERENDA</b>	

	<b>SOPA:</b>	
<b>5ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	
	<b>SOBREMESA:</b>	
	<b>MERENDA</b>	

	<b>SOPA:</b>	
<b>6ª FEIRA</b>	<b>PRATO:</b>	
	<b>SOBREMESA:</b>	
	<b>MERENDA</b>	

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

*Damos Valor à sua Alimentação!*