

## Ementa

<b>Segunda-feira</b> <i>12/04/10</i>	<b>Sopa:</b> Grão com couve <b>Prato:</b> Carne de porco assada fatiada com arroz de ervilhas <b>Salada:</b> Milho/Alface/ Cenoura <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b> <i>13/04/10</i>	<b>Sopa:</b> Abóbora com agrião <b>Prato:</b> Peixe assado com batata corada <b>Salada:</b> Alface/ Tomate/Cenoura <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b> <i>14/04/10</i>	<b>Sopa:</b> Caldo Verde <b>Prato:</b> Empadão ( puré de batata com carne) <b>Salada:</b> Alface/ Tomate <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época/iogurte
<b>Quinta-feira</b> <i>15/04/10</i>	<b>Sopa:</b> Lombarda <b>Prato:</b> Arroz de peixe com delícias do mar <b>Salada:</b> Alface/ Cenoura <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Sexta-feira</b> <i>16/04/10</i>	<b>Sopa:</b> Creme de legumes <b>Prato:</b> Perú estufado com massa espiral <b>Salada:</b> Alface/Cenoura/Milho <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época/Arroz Doce

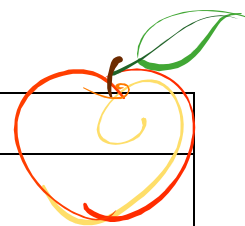
Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações

# Ementa Semanal

Dia	Ementa
<b>Segunda-feira</b> <b>05/04/10</b>	<b>Sopa:</b> Feijão verde <b>Prato:</b> Bolonhesa de atum <b>Salada:</b> Alface/Tomate/Cenoura <b>Pão:</b> 1 pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época/iogurte de aromas
<b>Terça-feira</b> <b>06/04/10</b>	<b>Sopa:</b> Creme de alho francês <b>Prato:</b> Carne à Portuguesa(carne frita e batata) <b>Salada:</b> Tomate/Alface/Milho <b>Pão:</b> 1 pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b> <b>07/04/10</b>	<b>Sopa:</b> Couve Portuguesa <b>Prato:</b> Bacalhau à Gomes de Sá <b>Salada:</b> Tomate/Cenoura/Alface <b>Pão:</b> 1 pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época/Gelatina
<b>Quinta-feira</b> <b>08/04/10</b>	<b>Sopa:</b> Canja <b>Prato:</b> Frango corado com arroz <b>Salada:</b> Alface/Cenoura <b>Pão:</b> 1 pão mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Sexta-feira</b> <b>09/04/10</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura <b>Prato:</b> Peixe grelhado com batata cozida e bróculos <b>Salada:</b> Alface <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações

# Ementa Semanal



Dia	Ementa
<b>Segunda-feira</b> <b>19/04/10</b>	<b>Sopa:</b> Espinafres <b>Prato:</b> Peixe estufado com puré de batata <b>Salada:</b> Alface/Tomate/Milho <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b> <b>20/04/10</b>	<b>Sopa:</b> Feijão com couve <b>Prato:</b> Almôndegas estufadas com puré <b>Salada:</b> Alface/Cenoura <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época/Iogurte
<b>Quarta-feira</b> <b>21/04/10</b>	<b>Sopa:</b> Nabiça <b>Prato:</b> Douradinhos no forno com arroz de cenoura <b>Salada:</b> Alface/Tomate <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b> <b>22/04/10</b>	<b>Sopa:</b> Agrião <b>Prato:</b> Arroz de aves <b>Salada:</b> Alface/Couve Roxa <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época/pudim
<b>Sexta-feira</b> <b>23/04/10</b>	<b>Sopa:</b> St <sup>a</sup> Teresinha(legumes e ovo) <b>Prato:</b> Peixe cozido com batatas e feijão verde <b>Salada:</b> Alface <b>Pão:</b> 1 Pão de mistura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações





---

**Segunda-Feira** **24-04-10**

---

Sopa	>> Abóbora com alho francês
Prato	>> Esparguete à bolonhesa
Salada	>> Alface/Tomate/Cenoura
Pão	>> 1 pão de mistura
Sobremesa	>> Fruta da época/ Iogurte

---

**Terça-Feira** **27-04-10**

---

Sopa	>> Peixe
Prato	>> Rissois de peixe com arroz de feijão
Salada	>> Alface/Cenoura
Pão	>> 1 Pão de mistura
Sobremesa	>> Fruta da época

---

**Quarta-Feira** **28-04-10**

---

Sopa	>> Feijão Verde
Prato	>> Jardineira de carne de porco
Salada	>> Alface/Tomate/Milho
Pão	>> 1 Pão de mistura
Sobremesa	>> Fruta de época

---

**Quinta-Feira** **29-04-10**

---

Sopa	>> Espinafres
Prato	>> Arroz de bacalhau
Salada	>> Alface/Cenoura
Pão	>> 1 Pão de mistura
Sobremesa	>> Fruta da época/Gelatina

---

**Sexta-Feira** **30-04-10**

---

Sopa	>> Caldo Verde
Prato	>> Bifana Grelhada com arroz de legumes
Salada	>> Alface
Pão	>> 1 pão de mistura
Sobremesa	>> Fruta da época

---

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações