

UNIDADE**CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM****SEMANA****REFEIÇÃO****De: 01.03.10****A: 05.03.10****ALMOÇO**

	SOPA:	Massinhas
2ª FEIRA	PRATO:	Panadinhos de Pescada c\ Arroz de Ervilhas e Cenoura Ralada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Leite Simples+ Pão c\ Marmelada

	SOPA:	Nabiças
3ª FEIRA	PRATO:	Empadão de Carne c\ Salada Tomate as Rodelas
	SOBREMESA:	Gelatina de Pêssego
	MERENDA	logurte de Aromas + Pão c\ Queijo

	SOPA:	Creme de Ervilhas
4º FEIRA	PRATO:	Posta de Peixe Cozida c\ Batata e Feijão Verde
	SOBREMESA:	logurte
	MERENDA	Sumo de Frutas + Pão c\ Fiambre

	SOPA:	Puré de Legumes
5ª FEIRA	PRATO:	Esparguete á Bolonhesa c\ Salada Mista
	SOBREMESA:	Mousse de Chocolate
	MERENDA	logurte Liquido + Bolacha Maria

	SOPA:	Feijão Verde
6ª FEIRA	PRATO:	Arroz de Peixe c\ Salada
	SOBREMESA:	Maçã Starking
	MERENDA	Sumo + Pão c\ Doce de Pêssego

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!!!

UNIDADE

CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **08.03.10**

A: **12.03.10**

ALMOÇO

	SOPA:	Feijão Verde
2ª FEIRA	PRATO:	Jardineira
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Leite Simples+ Pão c\ Marmelada

	SOPA:	Abóbora
3ª FEIRA	PRATO:	Posta de Pescada Estufada c\ Batata Cozida e Couve-Flor
	SOBREMESA:	Gelatina de Pessego
	MERENDA	logurte de Aromas + Pão c\ Queijo

	SOPA:	Creme de Cenoura
4º FEIRA	PRATO:	Pá de Porco Assada c\ Esparguete Salteada e Couve Roxa
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Sumo de Frutas + Pão c\ Fiambre

	SOPA:	Espinafres
5ª FEIRA	PRATO:	Feijoada de Choco c\ Arroz Branco e Tomate
	SOBREMESA:	Mousse de Chocolate
	MERENDA	logurte Liquido + Bolacha Maria

	SOPA:	Feijão Encarnado
6ª FEIRA	PRATO:	Bifinhos c\ Massa Fuzzili e Legumes
	SOBREMESA:	Maçã Starking
	MERENDA	Sumo + Pão c\ Doce de Pêssego

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!!!

UNIDADE

CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **15.03.10**

A: **19.03.10**

ALMOÇO

	SOPA:	Alho Francês
2ª FEIRA	PRATO:	Frango Estufado c\ Esparguete e Salada de Alface
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Sumo de Frutas+ Pão c\ Marmelada

	SOPA:	Espinafres
3ª FEIRA	PRATO:	Posta de Peixe No Forno c\ Batata e Cenoura Ralada
	SOBREMESA:	Gelatina de Pessego
	MERENDA	logurte + Pão c\ Queijo

	SOPA:	Canja c\ Massinhas
4º FEIRA	PRATO:	Bifinhos de Strogonoff c\ Arroz Branco e Salada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Leite + Bolo

	SOPA:	Puré de Legumes
5ª FEIRA	PRATO:	Empadão de Atum c\ Salada de Tomate
	SOBREMESA:	Mousse de Chocolate
	MERENDA	logurte + Bolacha Maria

	SOPA:	Feijão Verde
6ª FEIRA	PRATO:	Pá de Porco Estufada c\ Batata Salteada e Legumes
	SOBREMESA:	Maçã Starking
	MERENDA	Sumo + Pão c\ Doce de Pêssego

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!!!

UNIDADE

CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **22.03.10**

A: **26.03.10**

ALMOÇO

	SOPA:	Hortaliça
2ª FEIRA	PRATO:	Almôndegas c\ Esparguete e Salada de Alface e Cenoura Ralada
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Sumo de Frutas+ Pão c\ Marmelada

	SOPA:	Agrião
3ª FEIRA	PRATO:	Lombinhos de Pescada c\ Batata Ervilhas e Cenoura Ralada
	SOBREMESA:	Gelatina
	MERENDA	logurte + Pão c\ Queijo

	SOPA:	Ervilhas
4º FEIRA	PRATO:	Carne de Porco Estufada c\ Feijão Catarino, Lombardo e Arroz branco
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Leite C\ Chocolate + Pão c\ Fiambre

	SOPA:	Feijão Seco c\ Nabiças
5ª FEIRA	PRATO:	Maruca Cozida c\ Batata Cozida e Brócolos
	SOBREMESA:	Mousse de Chocolate
	MERENDA	logurte + Bolacha Maria

	SOPA:	Macedónia
6ª FEIRA	PRATO:	Coxa de Frango Corada c\ Esparguete Salteada e Salada de Couve Roxa
	SOBREMESA:	Maçã Starking
	MERENDA	Sumo + Pão c\ Doce

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!!!

UNIDADE

CAMARA MUNICIPAL DE ALMEIRIM

SEMANA

REFEIÇÃO

De: **29.03.10**

A: **31.03.10**

ALMOÇO

	SOPA:	Espinafres
2ª FEIRA	PRATO:	Pastéis de Bacalhau, c\ Arroz de Legumes (Cenoura e Milho) e Salada de Tomate
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Sumo de Frutas+ Pão c\ Marmelada

	SOPA:	Creme de Abóbora
3ª FEIRA	PRATO:	Carne de Vaca Estufada c\ Esparguete e Salada de Alface
	SOBREMESA:	Gelatina
	MERENDA	logurte + Pão c\ Queijo

	SOPA:	Couve Portuguesa
4º FEIRA	PRATO:	Salada de Bacalhau c\ Grão, Batata e Cenoura Cozida
	SOBREMESA:	Fruta da Época
	MERENDA	Leite + Pão c\ Fiambre

	SOPA:	
5ª FEIRA	PRATO:	
	SOBREMESA:	
	MERENDA	

	SOPA:	
6ª FEIRA	PRATO:	
	SOBREMESA:	
	MERENDA	

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Damos Valor à sua Alimentação!!!