



Segunda-Feira

31-05-10

Sopa	>>	Alho francês com abóbora
Prato	>>	Medalhões de pescada com arroz de ervilha
Salada	>>	Alface/Tomate/Rabanete
Pão	>>	1 pão de mistura
Sobremesa	>>	Gelado/Fruta da época

Terça-Feira

01-06-10

Sopa	>>	Creme de ervilhas
Prato	>>	Carne à portuguesa
Salada	>>	Alface/Milho/Tomate
Pão	>>	1 Pão de mistura
Sobremesa	>>	Fruta da época

Quarta-Feira

02-06-10

Sopa	>>	Agrião
Prato	>>	Bacalhau à braz
Salada	>>	Alface/Cenoura
Pão	>>	1 Pão de mistura
Sobremesa	>>	Iogurte / Fruta de época

Quinta-Feira

03-06-10

Sopa	>>	
Prato	>>	
Salada	>>	Feriado
Pão	>>	
Sobremesa	>>	

Sexta-Feira

04-06-10

Sopa	>>	Feijão vermelho com hortaliça
Prato	>>	Febras de porco com arroz de legumes
Salada	>>	Alface/Tomate
Pão	>>	1 pão de mistura
Sobremesa	>>	Fruta da época

Ementa Semanal

Dia	Ementa
Segunda-feira 07/06/10	Sopa: Peixe Prato: Peixe grelhado com batata cozida Salada: Alface/Cenoura/Rabanete Pão: 1 Pão de mistura Sobremesa: Iogurte/ Fruta da época
Terça-feira 08/06/10	Sopa: Legumes Prato: Esparguete à bolnhesa Salada: Alface/Milho/Tomate Pão: 1 Pão de mistura Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira 09/06/10	Sopa: Espinafres Prato: Salada Russa Salada: Tomate/Alface Pão: 1 Pão de mistura Sobremesa: Arroz Doce
Quinta-feira 10/06/10	Sopa: Prato: Salada: Feriado Pão: Sobremesa:
Sexta-feira 11/06/10	Sopa: Grão com couve Prato: Arroz de carnes Salada: Alface/Cenoura/Milho Pão: 1 Pão de mistura Sobremesa: Fruta da época

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações

Ementa

Segunda-feira

14/06/10

Sopa: Caldo Verde
Prato: Douradinhos no forno com arroz de legumes
Salada: Tomate/Alface/Cenoura
Pão: 1 Pão de mistura
Sobremesa: Gelatina/Fruta da época

Terça-feira

15/06/10

Sopa: Feijão Verde
Prato: Jardineira de carne de porco
Salada: Milho/ Alface
Pão: 1 Pão de mistura
Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira

16/06/10

Sopa: Alho Francês
Prato: Arroz de bacalhau
Salada: Alface/Tomate
Pão: 1 Pão de mistura

Quinta-feira

17/06/10

Sopa: Canja
Prato: Frango assado com batata frita
Salada: Alface/Cenoura
Pão: 1 Pão de mistura
Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira

18/06/10

Sopa: Couve flor e cenoura
Prato: Empadão de atum
Salada: Couve Roxa/Pepino/Tomate
Pão: 1 Pão de mistura
Sobremesa: Gelatina/Fruta da época

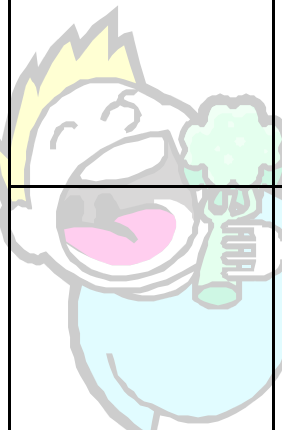

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações

Ementa

Segunda-feira 21/06/10	Sopa: Peixe Prato: Lombo de porco com batata assada Salada: Alface/Milho Pão: 1 pão de mistura Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira 22/06/10	Sopa: Nabiça Prato: Rissóis de peixe com arroz de legumes Salada: Alface/Tomate/Cenoura Pão: 1 Pão de mistura Sobremesa: Pudim
Quarta-feira 23/06/10	Sopa: Cenoura Prato: Perú estufado com esparguete Salada: Alface/Cenoura Pão: 1 Pão de mistura <i>Sobremesa: Fruta da época</i>
Quinta-feira 24/06/10	Sopa: Agrião Prato: Peixe assado com puré de batata Salada: Tomate/Alface Pão: 1 pão de mistura Sobremesa: logurte/Fruta da época
Sexta-feira 25/06/10	<i>Sopa: Legumes</i> Prato: Almôndegas com esparguete Salada: Alface/Rabanete/Cenoura Pão: 1 Pão de mistura

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações



Dia	Ementa
Segunda-feira 28/06/10	Sopa: Alho Francês com abóbora Prato: Massada de peixe Salada: Alface/Milho/Tomate Pão: 1 Pão de mistura Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira 29/06/10	Sopa: Legumes Prato: Febras de cebolada com arroz de legumes Salada: Alface/Milho Pão: 1 Pão de mistura Sobremesa: Mousse /Fruta da época
Quarta-feira 30/06/10	Sopa: Feijão vermelho com hortaliça Prato: Peixe cozido com brócolos Salada: Alface Pão: 1 Pão de mistura Sobremesa: Fruta da época
	Sopa: Prato: ----- Salada: Pão: Sobremesa:
	Sopa: Prato: Salada: ----- Pão: Sobremesa:

Obs: Esta ementa encontra-se sujeita a alterações